

Åpen for alle – landslagssamling i Lyngdal

Hvem:

Landslagssamling for aktuelle par/spillere til våre fem landslag - åpen, damer, U25, U20 og jenter. I tillegg er dette en åpen samling for andre som føler at de kan ha ”en kommende landslagsspiller i kroppen” og/eller for spillere/par som ønsker å lære mer.

Når:

Onsdag 26. februar kl. 18.30 - mandag 3. mars kl. 11.00

Hvor:

Samlingen holdes på [Rosfjord Strandhotell](#) i Lyngdal.

Påmelding:

Frist: 15. februar

Innkvartering:

Inntil 20 par fra bruttotroppene i klassene - åpen, damer, U25, U20 og jenter - gratis innkvarteres i leiligheter og ordner seg mat selv.

Ved forfall tilbys plass til spillere i landslags gruppene som ikke spiller med fast makker, (rangeres først) og reserver fra utfordrer gruppene etter rangering. Disse spillerne betaler en egenandel på 100,- kr pr døgn.

Pris øvrige deltakere utover 20 par 1.150,- pr døgn inkl fullpensjon i enkeltrom. For billigere alternativer kontakt www.rosfjord.no direkte.

Deltakere som ikke bor på hotellet betaler 250,- for samlingen.

Reise:

Det vil bli noe reisedekning for spillerne i landslagsgruppene. Det vil komme mer informasjon om dette når landslagsgruppene (bruttotropp) er tatt ut. Reisedekning vil ta utgangspunkt i fly til Gardermoen for de som ikke har direkte flyvninger til Kjevik og likevel må via Gardermoen, og tog videre til Sørlandet. Når det gjelder bestilling av fly så er det likevel ingen grunn til ikke å ordne med det så snart som mulig.

Det planlegges felles togreise Oslo - Snartemo med mulighet for meldetrening: Tog: onsdag 26/2 Oslo S 11.01 - Snartemo 16.58, retur mandag 3/3 Snartemo 12.38 - Oslo S 19.17 (bestill så raskt som mulig da kun minipris blir refundert av NBF). Denne fellesreisen med deltakelse i meldetrening, er selvsagt også åpen for andre enn bare landslagsspillere

Det blir satt opp buss til og fra Snartemo. Hotellet organiserer minibuss til og fra Kjevik til selvkost ved behov.

Grand Prix – Lyngdal Patton

Samlingen er onsdag - fredag og søndag (etter turneringen) - mandag, mens Lyngdal Patton spilles lørdag og søndag. [Påmeldingssiden](#).

Hvert landslagspar inviterer med seg lagkamerater(primært fra utenfor Vest-Agder) som er velkomne til å delta på hele eller deler av samlingen eller bare Patton turneringen. Disse må betale bridgepris, enten på hotellet eller i leiligheter.

Program:

Program for samlingen i Lyngdal:

Onsdag:

Fremmøte senest kl 1830

Kl 1930 - ca 2130 Felles samling om kosthold, fysisk trening, prestasjons psykologi og mental trening.

Torsdag:

Kl. 0900-1045 15 spill imp

Pause

Kl. 1145-1330 15 spill imp

Lunsj

Kl. 1500-1700 Fysisk aktivitet.

Enten lang tur ca 1 time, kort tur ca 30 min eller Sørlandsbadet. (Alle har med seg enten tur tøy eller bade tøy).

<http://www.turpark.no/turlooyper/>

<http://www.sorlandsbadet.no/>

Middag.

Kl. 1930-2100 Felles analyse av dagens spill.

Fredag:

Kl. 0900-1130 21 spill imp

Kl. 1145-1300 Felles analyse av dagens spill.

Lunsj

Kl. 1500-1630 Individuell samling for lagene.

Middag

Kl. 1900 Frivillig velkomst turnering.

Lørdag og Søndag:

Lag turnering med Patton score. En del av Grand Prix Lyngdal med sponsede sammenlagt premier.

Søndag kveld åpent for individuelle samtaler.

Mandag:

Kl 0900-1100 Gjennomgang av spill fra turneringen.